

**Manifiesto con motivo del día internacional de las personas con Discapacidad
3 de Diciembre de 2017.**

"Asociación en Favor de las personas con Discapacidad Intelectual "San José"

Este año el manifiesto refleja la inquietud de las personas con Discapacidad intelectual en quienes quieren comprender el mundo que les rodea.

El lema:

"Accesibilidad Cognitiva, queremos comprender el mundo"

Uno de los principios de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las personas con discapacidad dice que debemos: "procurar que todas las personas participen plenamente en la sociedad".

Según el artículo 29 de esta Convención, las personas con discapacidad tienen derecho a la participación en la vida política y pública. Esto quiere decir que como ciudadanos de pleno derecho, estas personas también pueden elegir a sus gobernantes y ser elegidos por otros como representantes públicos. Además, (y deben) participar en organizaciones y asociaciones, partidos políticos, sindicatos, etc.

La "inclusión social" es un aspecto básico para tener calidad de vida: todos necesitamos ser aceptados y formar parte de la comunidad. Todos podemos vivir, aprender y participar en nuestra comunidad.

La accesibilidad nos suena a muchas cosas. Por ejemplo: no hay accesibilidad para personas en sillas de ruedas, cuando un portal tiene escaleras, o cuando una acera tiene un bordillo alto.



No hay accesibilidad si una persona sorda va al cine y no hay subtítulos o va a un juicio y nadie sabe lengua de signos.

No hay accesibilidad si una persona con discapacidad intelectual no usa el metro o el bus porque son difíciles de entender.

La accesibilidad ayuda y beneficia especialmente.

Por ejemplo:

- La accesibilidad física, beneficia a las personas en silla de ruedas, a las personas mayores o con muletas.
- La accesibilidad sensorial beneficia a las personas sordas, ciegas o mudas.
- La accesibilidad cognitiva beneficia a las personas con discapacidad intelectual, a inmigrantes, a niñas, niños y a personas mayores.

Es importante, el saber que una cosa tiene accesibilidad cognitiva, y cuando es fácil de entender.

Hay varios tipos de cosas en las que podemos mejorar la accesibilidad cognitiva: espacios, productos y servicios.

Por ejemplo, espacios como:

- ✓ Calles
- ✓ Colegios, institutos y universidades.
- ✓ Oficinas de administraciones y empresas
- ✓ Restaurantes y bares
- ✓ Centros comerciales.

Por ejemplo, en cosas como:

- ✓ Leyes,
- ✓ Libros
- ✓ Películas
- ✓ Ordenadores

A partir del 4 de diciembre de 2017, todos los edificios públicos deben ser accesibles para todas las personas.

Las administraciones llevan tiempo trabajando la accesibilidad física y sensorial. Es fácil ver rampas en sus edificios o subtítulos en los plenos de los Ayuntamientos, es decir en las reuniones de los alcaldes con los concejales.

Sin embargo la Accesibilidad cognitiva es una gran desconocida. 3 de cada 10 personas pueden tener dificultades para comprender la información y los entornos comunitarios. La accesibilidad cognitiva es otra vuelta de tuerca para incluir a todas las personas.

La accesibilidad cognitiva es una magnífica herramienta para comprender el mundo.

Esta en tu mano, **DALE UNA VUELTA Y AYÚDANOS A COMPRENDER EL MUNDO.**